

Témoignage réalisé à la demande de la SEROPP

Dr Alexis Ferrari, Orthopédiste pédiatrique Ostéopathe DIU, Unité de la Douleur Hôpital R. Debré

Les indications de l'ostéopathie dans le champ de l'orthopédie pédiatrique ne sont pas définies car on ne dispose pas d'études scientifiques qui en prouvent l'utilité. Les quelques publications de la littérature internationale concernent des scolioses traitées par chiropraxie. Aucune n'est méthodologiquement valable et la chiropraxie n'est sûrement pas la branche des thérapies manuelles la plus adaptée à l'enfant. Pour cette raison, il est clair que l'ostéopathie, lorsqu'elle est choisie par les familles, doit rester complémentaire de la médecine « académique » dont elle doit scrupuleusement respecter les prescriptions.

Pour autant est-il absurde de penser qu'en aidant le corps à se libérer de ses mémoires tissulaires traumatiques on puisse participer à l'amélioration de troubles dont elles étaient peut-être un facteur favorisant ?

Les attitudes partisans « pour » ou « contre » l'ostéopathie devraient pouvoir laisser la place à une vision « intégrative » de la médecine qui, reconnaissant le caractère multidimensionnel de la personne et de la santé, puisse associer différentes approches sans les opposer.

Les spécificités du petit enfant, en particulier l'hyperlaxité ligamentaire et la présence de cartilages de croissance, impliquent de privilégier des approches manuelles subtiles et d'une grande douceur, respectant les jeux articulaires physiologiques et bannissant toute contrainte mécanique potentiellement néfaste.