

IL NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ

pourquoi est-il si dangereux de secouer un bébé ?

secouer peut tuer

- 10% décèdent
- près de 50%
sont handicapés à vie

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde
Son cou n'est pas assez musclé

Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne.
Si le bébé est secoué, sa tête se balance
rapidement d'avant en arrière et le cerveau
frappe contre la boîte crânienne comme un
coup de fouet. Les vaisseaux sanguins
autour du cerveau se déchirent, saignent
et entraînent des lésions cérébrales.



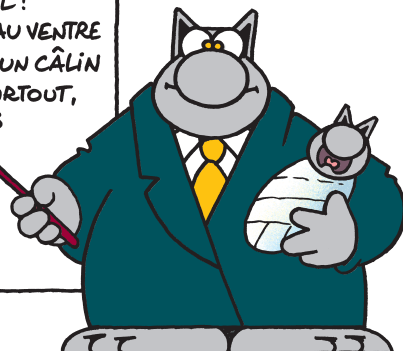
informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant
quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.



secouer peut tuer ou handicaper à vie



OUIIIN : J'ai FAIM !
OUUUUIN : J'ai SOIF !
OUUIIN : J'ai SOMMEIL !
OUUUUUUIN : J'ai MAL AU VENTRE
OUU...OUIIIN : JE VEUX UN CÂLIN
OUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUU : SURTOUT,
NE ME SECOUEZ PAS
C'EST CE QUE VOUS
POURRIEZ FAIRE
DE PIRE !
AREUH : MERCI !



bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin



ON PEUT
SECOUER
UN BIBERON

PAS
UN
BÉBÉ !

pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- masssez-lui le ventre ou le dos



PLUTÔT QUE
DE LE SECOUER
OU LE JETER PAR
LA FENÊTRE

JE FERAI
MIEUX
DE SORTIR UN
INSTANT
POUR ME
CALMER

bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs,
sortez de la pièce pour retrouver votre calme.

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, Respirez profondément.



appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre
consultez votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital

S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18 ne le secouez pas.
 Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.